

<https://doi.org/10.52420/usmumb.10.1.e00132>

<https://elibrary.ru/AWZJXE>

Краткое сообщение

---

---

## Внедрение преподавания элементов гериатрии в рамках специальности «Лечебное дело»

Артём Анатольевич Попов✉, Ирина Фёдоровна Гришина,  
Нина Борисовна Полетаева, Юлия Александровна Стяжкина,  
Оксана Михайловна Хромцова, Вера Александровна Меньшикова,  
Татьяна Фёдоровна Перетолчина

Уральский государственный медицинский университет, Екатеринбург, Россия

✉ [art\\_popov@mail.ru](mailto:art_popov@mail.ru)

**Аннотация.** Увеличение продолжительности жизни и доли лиц пожилого и старческого возраста определило в настоящее время необходимость повышения знаний врачей всех специальностей, в особенности первичного звена здравоохранения, в области гериатрии. Поскольку, согласно действующему законодательству, выпускники медицинских вузов по специальности «Лечебное дело» имеют право работать в должности участкового терапевта, освещение вопросов ведения лиц пожилого и старческого возраста в рамках программы специалитета представляется актуальным. В статье изложены некоторые аспекты преподавания вопросов гериатрии в рамках дисциплин «Поликлиническая терапия» и «Госпитальная терапия» студентам Уральского государственного медицинского университета, обучающимся по специальности «Лечебное дело». Авторский коллектив представляет опыт подготовки будущих врачей к работе с лицами пожилого и старческого возраста для повышения профессиональной квалификации будущих специалистов и качества оказания первичной медицинской помощи гериатрическим больным.

**Ключевые слова:** гериатрия • лечебное дело • поликлиническая терапия • госпитальная терапия • участковый терапевт • гериатрический пациент

**Для цитирования:** Попов АА, Гришина ИФ, Полетаева НБ, Стяжкина ЮА, Хромцова ОМ, Меньшикова ВА, и др. Внедрение преподавания элементов гериатрии в рамках специальности «Лечебное дело». *Вестник УГМУ*. 2025;10(1):e00132. DOI: <https://doi.org/10.52420/usmumb.10.1.e00132>. EDN: <https://elibrary.ru/AWZJXE>.

---

© Попов А. А., Гришина И. Ф., Полетаева Н. Б., Стяжкина Ю. А., Хромцова О. М., Меньшикова В. А., Перетолчина Т. Ф., 2025

© Popov A. A., Grishina I. F., Poletaeva N. B., Styazhkina Yu. A., Khromtsova O. M., Menshikova V. A., Peretolchina T. F., 2025

Short communication

---

---

## Teaching Elements of Geriatrics Implementation Within the “General Medicine” Specialty

Artem A. Popov✉, Irina F. Grishina, Nina B. Poletaeva, Yulia A. Styazhkina, Oksana M. Khromtsova, Vera A. Menshikova, Tatyana F. Peretolchina

Ural State Medical University, Ekaterinburg, Russia

✉ art\_popov@mail.ru

**Abstract.** The increase in life expectancy and the proportion of elderly and senile people has determined the need to improve the knowledge of physicians of all specialties, especially primary health care, in the field of geriatrics. According to the current legislation, graduates of medical universities in the “General Medicine” specialty have the license to work as a primary care physician. So coverage of issues of managing elderly and senile people within the framework of the specialist program seems relevant. The article presents some aspects of teaching geriatric issues within the disciplines “Polyclinic Therapy” and “Hospital Therapy” to students of the Ural State Medical University studying in the specialty “General Medicine”. The team of authors presents the experience of training future doctors to work with elderly and senile people in order to improve the professional qualifications of future specialists and the quality of primary health care for geriatric patients.

**Keywords:** geriatrics • general medicine • polyclinic therapy • hospital therapy • general practitioner • geriatric patient

**For citation:** Popov AA, Grishina IF, Poletaeva NB, Styazhkina YA, Khromtsova OM, Menshikova VA, et al. Teaching elements of geriatrics implementation within the “General Medicine” specialty. *USMU Medical Bulletin*. 2025;10(1):e00132. (In Russ.). DOI: <https://doi.org/10.52420/usmumb.10.1.e00132>. EDN: <https://elibrary.ru/AWZJXE>.

### Введение

В первой четверти XXI в. наблюдается статистически значимое увеличение продолжительности жизни, следовательно, доля лиц пожилого и старческого возраста в структуре населения большинства развитых стран стабильно увеличивается [1]. Обсуждаемая возрастная страта популяции характеризуется мультиморбидностью, высокой частотой гериатрических синдромов и снижением независимости в повседневной жизни [2]. Для сохранения достойного качества жизни пожилых и долгожителей требуются особые меры социальной, экономической, психологической поддержки, а также специализированное медицинское сопровождение [3].

В 2016 г. Минздрав России утвердил порядок оказания медицинской помощи населению по профилю «Гериатрия» [4]. В 2019 г. утвержден профес-

сиональный стандарт «Врач-гериатр» [5]. Вместе с тем в лечебно-профилактических учреждениях возникла острая потребность в квалифицированных медицинских кадрах, при этом не только в гериатрах, но и грамотных специалистах, прежде всего первичного звена, способных в рамках своей профессии диагностировать и лечить нозологии с учетом возрастных особенностей больных, а также своевременно и правильно маршрутизировать гериатрических пациентов [6, 7]. Согласно приказу Минтруда России № 293н от 21 марта 2017 г., выпускники медицинского вуза по специальности «Лечебное дело» имеют право после прохождения первичной аккредитации работать в должности участковых терапевтов [8]. Одним из путей повышения уровня профессиональных знаний по вопросам ведения лиц пожилого и старческого возраста может стать внедрение преподавания элементов гериатрии уже на этапе специалитета.

### **Преподавание вопросов гериатрии в рамках дисциплины «Поликлиническая терапия»**

Исходя из того, что большинство студентов Уральского государственного медицинского университета (УГМУ) после окончания 6 курса будет работать в качестве участкового терапевта, своевременно и актуально внедрение элементов гериатрии в преподавание дисциплины «Поликлиническая терапия».

На протяжении ряда лет в рамках практических занятий по поликлинической терапии и студенческого амбулаторного приема особое внимание уделяется гериатрическим аспектам: особенностям диагностики и дифференциальной диагностики, а также терапии пожилых лиц с учетом коморбидности и наличия гериатрических синдромов, вопросам полипрагмазии и методике депрескрайбинга, гериатрической деонтологии [9, 10].

Для облегчения самостоятельной работы студентов и их подготовки к практическим занятиям сотрудники кафедры поликлинической терапии УГМУ активизировали работу по созданию электронного комплекса методических разработок по наиболее часто встречающимся в терапевтической практике нозологиям в пожилом возрасте, где особое внимание уделено вопросам тактики ведения пациентов этой категории. К настоящему времени уже выпущено учебное пособие «Избранные вопросы ведения пациента пожилого возраста в терапевтической практике. Гастроэнтерология» [11], запланирован выпуск изданий по кардиологии, пульмонологии, ревматологии.

В рамках работы студенческого научного кружка кафедры ведется исследование в области проблем раннего старения и развития возраст-ассоциированных заболеваний.

Для расширения профессионального кругозора на кафедрах УГМУ терапевтического профиля практикуется и приветствуется совместное посещение студентами и преподавателями научно-практических конференций по профилю «Гериатрия».

### **Преподавания вопросов гериатрии в рамках дисциплины «Госпитальная терапия»**

Кафедра госпитальной терапии УГМУ ведет преподавание на клинических базах (центральные городские клинические больницы № 6 и 3, Свердловский областной клинический психоневрологический госпиталь для ветеранов войн (Екатеринбург)), имеющих гериатрические отделения, что позволяет в прямом контакте с пациентами изучать течение патологии внутренних органов у лиц пожилого и старческого возраста в рамках обязательной дисциплины «Госпитальная терапия». Кроме того, сотрудниками кафедры госпитальной терапии разработаны программы дисциплин по выбору «Актуальные вопросы клинической геронтологии и гериатрии», «Коморбидные состояния в практике врача-терапевта», также вопросы питания пожилых и долгожителей рассматриваются в рамках дисциплины «Клиническая диетология». На базе центральной городской больницы № 7 (Екатеринбург) организован центр профилактики повторных переломов, где студенты ведут научную работу по изучению частоты гериатрических синдромов у перенесших малотравматичные переломы под руководством доцента кафедры М. И. Фоминых [12]. Также студенты имеют возможность участвовать в специализированном амбулаторном приеме женщин в постменопаузе, который ведут сотрудники и ординаторы кафедр госпитальной терапии, фармакологии и клинической фармакологии УГМУ [13]. По итогам исследований студенты и ординаторы ежегодно публикуют научные работы, посвященные гериатрической тематике. Кроме того, в течение последних 5 лет в УГМУ ежегодно проводятся совместные конференции кружков научного общества молодых ученых и студентов терапевтических кафедр по возрастным аспектам внутренней патологии. С учетом потребностей практического здравоохранения и требований профессионального стандарта «Врач-лечебник» разработана программа дисциплины по выбору «Актуальные вопросы клинической геронтологии и гериатрии» для студентов 4 курса [8].

### **Освоение навыков обследования гериатрического пациента в рамках практики «Помощник врача стационара» и «Помощник врача амбулаторно-поликлинического учреждения»**

Теоретические знания, полученные в ходе изучения обсуждаемых дисциплин, для завершения формирования компетенции нуждаются в многократной отработке в условиях имитированной и реальной клинической практики. Внедрение элементов комплексной гериатрической оценки в ходе практики начато с пилотного исследования применения студентами алгоритма оценки абсолютного индивидуального риска переломов у пациентов пожилого возраста, которое позволило выявить ряд сложностей и наиболее типичных ошибок в выполнении и интерпретации результатов обследования, а также определить перечень необходимых коррекционных мероприятий [14].

### **Включение вопросов гериатрии в фонд оценочных средств для государственной итоговой аттестации выпускников**

Включение вопросов гериатрии в образовательный процесс не может считаться успешным без адекватной оценки компетентности выпускников в ходе государственной итоговой аттестации, в связи с чем междисциплинарной рабочей группой сотрудников подавляющего большинства клинических кафедр УГМУ создано учебное пособие «Сборник типовых междисциплинарных ситуационных задач», призванный повысить качество подготовки к аттестации [15]. Издание охватывает широкий спектр клинических случаев, позволяющих оценить способность выпускника не только распознать и лечить возраст-ассоциированную патологию, но и продемонстрировать знание законодательной базы, этических принципов и других аспектов работы с пациентами пожилого и старческого возраста.

### **Заключение**

Таким образом, внедрение преподавания элементов гериатрии студентам старших курсов медицинского университета, независимо от будущей специальности, позволяет расширить представления обучающихся об особенностях ведения гериатрических пациентов, что в дальнейшем может положительным образом повлиять на качество первичной медицинской помощи лицам пожилого и старческого возраста. Активное участие студентов в научной работе совместно с преподавателями является перспективным подходом профориентации, позволяющим выпускникам осознаннее подходить к выбору ординатуры и профессиональной переподготовки по специальности «Гериатрия».

### **Список источников • References**

1. United Nations, Department of Economic and Social Affairs, Population Division. *World population ageing: 1950–2050*. New York: United Nations; 2002. Available from: <https://clck.ru/3GvMS4> [accessed 28 November 2024].
2. Остапенко ВС. Распространенность и структура гериатрических синдромов у пациентов амбулаторно-поликлинических учреждений г. Москвы [автореферат дис. ... канд. мед. наук]. Москва; 2017. 24 с.
3. Ткачева ОН, Фролова ЕВ, Яхно НН (ред.). *Гериатрия. Национальное руководство*. Москва: ГЭОТАР-Медиа; 2018. 608 с.
4. *Об утверждении Порядка оказания медицинской помощи по профилю «гериатрия»* [приказ М-ва здравоохранения РФ от 28 января 2016 г. № 38 н]. Доступ по: <https://clck.ru/3GvQVJ> [обращение 28 ноября 2024].
5. *Об утверждении профессионального стандарта «Врач-гериатр»* [приказ М-ва труда и соц. защиты РФ от 17 июня 2019 г. № 413н]. Доступно по: <https://clck.ru/3GvRoW> [обращение 28 ноября 2024].

6. Новокрещенова ИГ, Сенченко ИК. Качество оказания медицинской помощи пожилым в амбулаторно-поликлинических условиях: по данным социологического исследования. *Саратовский научно-медицинский журнал*. 2014;10(1):21–26. EDN: <https://www.elibrary.ru/SJGXDZ>.
7. Кутлуева ФА, Попов АА. Оценка частоты и тяжести старческой астении у пациентов территориального терапевтического участка. *Терапия*. 2023;9(3S):247–248. EDN: <https://www.elibrary.ru/TWMRLH>.
8. *Об утверждении профессионального стандарта «Врач-лечебник (врач-терапевт участковый)»* [приказ М-ва труда и соц. защиты РФ от 21 марта 2017 г. № 293н]. Доступно по: <https://clck.ru/3GvSmD> [обращение 28 ноября 2024].
9. Ткачева ОН, Рунихина НК, Бабенко ИВ, Воробьева НМ, Дудинская ЕН, Котовская ЕВ, и др. *Современная гериатрия для врачей первичного звена здравоохранения* [методическое пособие]. 2-е изд. Москва: Прометей; 2021. 174 с.
10. Ткачева ОН, Остроумова ОД, Котовская ЮВ (ред.). *Основы гериатрии*. Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2020. 208 с. Доступно по: <https://clck.ru/3GvTZA> [обращение 5 декабря 2024].
11. Гришина ИФ, Баженова ОВ, Бродовская ТО, Теплякова ОВ, Колотова ГБ, Хабибулина МВ, и др. *Избранные вопросы ведения пациента пожилого возраста в терапевтической практике. Гастроэнтерология* [учебное пособие]. Екатеринбург: УГМУ; 2023. 111 с. EDN: <https://www.elibrary.ru/DXOKAT>.
12. Фомина МиИ, Попов АА, Евстигнеева ЛП. Полгода работы амбулаторной службы профилактики повторных переломов. *Остеопороз и остеопатии*. 2022;25(3):130–131. DOI: <https://doi.org/10.14341/osteo13110>.
13. Изможерова НВ, Обоскалова ТА, Попов АА, Воронцова АВ. К 25-летию изучения проблем климактерия на Урале. *Вестник УГМУ*. 2020; (1–2):47–51. EDN: <https://www.elibrary.ru/DZJFGL>.
14. Попов АА, Теплякова ОВ, Воронцова АВ, Сарапулова АВ, Богословская ЛВ. Пилотное исследование применения алгоритма прогнозирования 10-летнего абсолютного риска переломов с помощью калькулятора FRAX® в структуре производственной практики «Помощник врача». *Остеопороз и остеопатии*. 2018;21(4):4–9. DOI: <https://doi.org/10.14341/osteo9771>.
15. Бородулина ТВ, Гринев АГ, Вишнева ЕМ (ред.). *Сборник типовых междисциплинарных ситуационных задач* [учебное пособие для студентов, обучающихся по специальности 31.05.01 Лечебное дело]. 3-е изд., перераб. и доп. Москва: Издательский дом Академии Естествознания, 2024. 264 с. DOI <https://doi.org/10.17513/np.586>.

**Информация об авторах**

**Артём Анатольевич Попов**  — доктор медицинских наук, доцент, заведующий кафедрой госпитальной терапии, институт клинической медицины, Уральский государственный медицинский университет, Екатеринбург, Россия.

E-mail: art\_popov@mail.ru

ORCID: <https://orcid.org/0000-0001-6216-2468>

**Ирина Фёдоровна Гришина** — доктор медицинских наук, профессор, заведующий кафедрой поликлинической терапии, институт клинической медицины, Уральский государственный медицинский университет, Екатеринбург, Россия.

E-mail: grishif@mail.ru

ORCID: <https://orcid.org/0009-0005-8643-1825>

**Нина Борисовна Полетаева** — кандидат медицинских наук, доцент кафедры поликлинической терапии, институт клинической медицины, Уральский государственный медицинский университет, Екатеринбург, Россия.

E-mail: ninanova@mail.ru

ORCID: <https://orcid.org/0000-0001-7674-2893>

**Юлия Александровна Стяжкина** — ассистент кафедры поликлинической терапии, институт клинической медицины, Уральский государственный медицинский университет, Екатеринбург, Россия.

E-mail: nadeyulya@yandex.ru

ORCID: <https://orcid.org/0009-0008-6259-4592>

**Оксана Михайловна Хромцова** — доктор медицинских наук, доцент, доцент кафедры госпитальной терапии, институт клинической медицины, Уральский государственный медицинский университет, Екатеринбург, Россия.

E-mail: oksanamed7@yandex.ru

ORCID: <https://orcid.org/0000-0003-0763-0542>

**Вера Александровна Меньшикова** — кандидат медицинских наук, доцент кафедры госпитальной терапии, институт клинической медицины, Уральский государственный медицинский университет, Екатеринбург, Россия.

E-mail: m-wera@mail.ru

ORCID: <https://orcid.org/0009-0000-8771-0862>

**Татьяна Фёдоровна Перетолчина** (1958–2025) — доктор медицинских наук, профессор, Уральский государственный медицинский университет, Екатеринбург, Россия.

E-mail: estvmed2011@mail.ru

ORCID: <https://orcid.org/0009-0001-5289-9711>

### Information about the authors

**Artem A. Popov**✉ — Doctor of Sciences (Medicine), Associate Professor, Head of the Department of Hospital Therapy, Institute of Clinical Medicine, Ural State Medical University, Ekaterinburg, Russia.

E-mail: art\_popov@mail.ru

ORCID: <https://orcid.org/0000-0001-6216-2468>

**Irina F. Grishina** — Doctor of Sciences (Medicine), Professor, Head of the Department of Polyclinic Therapy, Institute of Clinical Medicine, Ural State Medical University, Ekaterinburg, Russia.

E-mail: grishif@mail.ru

ORCID: <https://orcid.org/0009-0005-8643-1825>

**Nina B. Poletaeva** — Candidate of Sciences (Medicine), Associate Professor of the Department of Polyclinic Therapy, Institute of Clinical Medicine, Ural State Medical University, Ekaterinburg, Russia.

E-mail: ninanova@mail.ru

ORCID: <https://orcid.org/0000-0001-7674-2893>

**Yulia A. Styazhkina** — Assistant of the Department of Polyclinic Therapy, Institute of Clinical Medicine, Ural State Medical University, Ekaterinburg, Russia.

E-mail: nadeyulya@yandex.ru

ORCID: <https://orcid.org/0009-0008-6259-4592>

**Oksana M. Khromtsova** — Doctor of Sciences (Medicine), Associate Professor, Associate Professor of the Department of Hospital Therapy, Institute of Clinical Medicine, Ural State Medical University, Ekaterinburg, Russia.

E-mail: oksanamed7@yandex.ru

ORCID: <https://orcid.org/0000-0003-0763-0542>

**Vera A. Menshikova** — Candidate of Sciences (Medicine), Associate Professor of the Department of Hospital Therapy, Institute of Clinical Medicine, Ural State Medical University, Ekaterinburg, Russia.

E-mail: m-wera@mail.ru

ORCID: <https://orcid.org/0009-0000-8771-0862>

**Tatiana F. Peretolchina** (1958–2025) — Doctor of Sciences (Medicine), Professor, Ural State Medical University, Ekaterinburg, Russia.

E-mail: estvmed2011@mail.ru

ORCID: <https://orcid.org/0009-0001-5289-9711>